



## Menüplan November 2022

KW 44 31.10.-04.11.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Farmer mit Früchten	Blevita mit Frischkäse	Früchtejoghurt mit Haferflocken	Gurken dazu Knäckebröt mit Frischkäse	Reiswaffeln mit Honig
<b>Mittagessen</b> 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Kürbissuppe mit Brot und Salat	Kartoffelgratin mit Poulet und gekochtem Gemüse	Gemüsewähe mit gemischtem Salat	Käsespätzli mit Apfelmus und Salat	Ebly mit Rahmspinat und Fischstäbli
<b>Z'Vieri</b> 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Tomaten mit Mozzarella und Salzstangen	Gemüesticks mit Fetadip	Überraschungs- zvieri	Petit Beurre und Früchte	Brot mit Aufschnitt und Karotten

KW 45 07.11.-11.11.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Nüsse und Früchte	Joghurt mit Apfel	Cracker mit Gemüse	Cornflakes mit Milch	Farmer mit Früchten
<b>Mittagessen</b> 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Lachs mit Gemüse im Blätterteig- mantel mit Salat	Gemüelasagne mit Salat	Zürcher- geschnetztes mit Rösti und Erbsen	Omeletten mit Käsesauce und gemischtem Salat	Bulgur mit Safransauce und Gemüse
<b>Z'Vieri</b> 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Selbst gemachte Milchbrötli mit Früchten	Käsebröte mit Gemüesticks	Gekochte Eier mit Zwieback und Gemüse	Überraschungs- zvieri	Gemüesticks mit Microc und Joghurtip



## Menüplan November 2022

KW 46 14.11.- 18.11.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Reiswaffeln mit Tomaten	Müesli mit Milch	Haferflocken mit Joghurt und Trauben	Blevita mit Hüttenkäse	Knäckebrot mit Confi
<b>Mittagessen</b> 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Schupfnudeln mit Tomatensauce und gemischtem Salat	Polenta mit Ratatouille, gebratenem Pangasius	Gerstensuppe mit Brot und Nüsslisalat	Kartoffelsalat mit Wienerli und Erbsen- Karotten	Gemüse-risotto mit überbackenem Blumenkohl
<b>Z'Vieri</b> 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Knäckebrot mit Gurken und Frischkäse	Griessköpfchen dazu Zwetschgen- Kompott	Guacamole mit Cracker und Gemüse- teller	Fruchtsalat mit Naturejoghurt	Überraschungs- zvieri

KW 47 21.11.-25.11.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Microc mit Früchten	Cornflakes mit Joghurt	Maiswaffeln mit Honig	Gemüseteller mit Zwieback	Fruchtquark
<b>Mittagessen</b> 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Tortellini mit Zitronensauce und Salat	Älpler Maccaroni mit Apfelmus und gemischtem Salat	Peperoni- gemüse mit Reis und Lachs	Rösti mit Spinat und Käse dazu Salat	Rindshackbraten mit Kartoffelstock und Broccoli
<b>Z'Vieri</b> 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Überraschungs- zvieri	Falsches Spiegelei	Brot mit Frischkäse und Karotten	Marroni mit Früchten	Birchermüesli