



Menüplan Mai 2022

KW 18 02.05.-06.05.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Thon mit Blevita dazu Gurken	Joghurtmüesli mit Trauben	Reiswaffeln mit Confi	Karotten und Peperoni mit Hummus dazu Zwieback	Haferflocken mit Milch
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Ebly mit Pesto Tomaten, Mozzarella dazu Maissalat	Fajitas mit Poulet und Gemüsemix Wald Lucky: Brot mit Aufschnitt und Käse dazu Gurken und Tomaten	Fidelisuppe mit Brot und Gemüsesticks	Rösti mit Peperoni- gemüse und Salat Wald Speedy: Reissalat mit Thon, Rüebli und Erbsen dazu Gemüsesticks	Penne mit Lachsrahm- sauce und Salat Wald Happy: Gemüsewähe mit Salat
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Gemüsesticks mit Joghurdip	Microc mit Hummus und Peperoni	Vanille Creme mit Früchten	Zwieback mit Frischkäse und Früchten	Überraschungs- zvieri

KW 19 09.05.-13.05.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Reiswaffeln mit Aufschnitt	Cornflakes mit Milch	Rührei mit Gemüse	Müesli mit Joghurt und Trauben	Fruchtjoghurt mit Blevita
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Schupfnudeln mit Gemüserahmsauce, Pangasius und gemischtem Salat Wald Speedy: Folienkartoffeln mit Quark Dip, Käse und Maissalat	Safran Risotto und ein gemischter Salat Wald Happy: Focaccia mit Aufschnitt und Gemüsesticks	Hackbraten mit Butternudeln und Broccoli Wald Lucky: Kartoffelsalat mit grünem Spargel	Polenta mit Tomatensauce mit Erbsen und Thon dazu Gemüsesticks	Käsespätzli mit Apfelmus und Gemüsesticks
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Überraschungs- zvieri	Käse und Knäckebrot mit Gemüsesticks	Sandwiches mit Gemüsesticks	Früchte mit Cracker	Bananenbrot und Früchte

Menüplan Mai 2022

KW 20 16.05.-20.05.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Studentenfutter mit Früchten	Knäckebrot mit Aufschnitt und Gurken	Cornflakes mit Fruchtjoghurt	Maiswaffeln mit Käse und Peperoni	Früchtequark
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Rosa Macaroni mit Maissalat	Mit Käse überbackene Zucchini und Auberginen mit Reis dazu Kräuterquark und Fischstäbli Wald Speedy: Teigwarensalat mit Gemüse	Roulade mit Spinatfüllung und Salat Wald Happy: Kartoffelsalat mit Schlangensalat und Gemügesticks	Asiatische Fried Rice mit Poulet und Gemüse Wald Lucky: Teigwarensalat mit Gemüse	Gerstensuppe mit Brot und Salat
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Pizzaschnecken mit Gemügesticks	Überraschungs- zvieri	Griessköpfchen dazu Beersauce	Erdbeershakes mit Microc	Cracker mit Hart- gekochten Eier

KW 21 23.05.-27.05.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Blevita mit Hüttenkäse und Apfel	Haferflocken mit Joghurt	Gurken mit Frischkäse und Grissini	A U F	B R Ü C
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Reis Casimir mit Poulet und Früchten dazu Gurkensalat Wald Happy: Hamburger mit Brot und Gemüse	5-Pi-Sauce mit Spaghetti und einem gemischten Salat Wald Lucky: Bratwurst mit Brot und Salat	Crevette mit Gemüse und Zitronenrisotto Wald Speedy: Cervelat mit Brot und Gemügesticks	F A H R T	K E A U F F A
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Farmer mit Früchten	Gemügesticks mit Dip und Knäckebrot	Überraschungs- zvieri	KITA GESCHLOSSEN	H R T