

Menüplan April 2022

KW 14 04.04.-08.04.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Gemüseteller mit Zwieback	Rührei mit Gemüse	Fruchtquark mit Knäckebrötchen	Maiswaffeln mit Aufschnitt	Cornflakes mit Milch
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	5 Pi-Sauce mit Teigwaren und einem gemischtem Thonsalat	Ratatouille mit Erbise und Sour-Cream dazu Salat Wald Lucky: Fajitas mit Gemüse und Gurkensalat	Bratwurst mit Couscous dazu Bratensauce und Maissalat Wald Speedy: Kartoffelsalat mit Wienerli und Brot	Polenta mit Tomaten- sauce und gemischtem Salat	Gschwellti mit Kräuterquark und Käse dazu Gemüsesticks Wald Happy: Pizza mit Gurkensticks
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Über- raschung- zvieri	Reiswaffeln mit Aufschnitt und Tomaten	Microc mit Dörrfrüchten	Griessbrei mit Beerensauce	Verschiedene Shakes mit Grissini und Gemüse

KW 15 11.04.-15.04.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Milchbrötchen	Müesli mit Joghurt	Knäckebrötchen mit Hummus	Cornflakes mit Milch	K A R
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Brokkoli- Kartoffel- Auflauf mit Salat	Reis mit Fischstäbchen und Gemüsesticks Wald Happy: Cervelat mit Brot und Gemüsesticks	Rösti mit Spiegeleiern dazu gekochten Karotten und Salat Wald Lucky: Teigwaren mit Tomatensauce und Salat	Hamburger mit Brot, Gurken und Tomaten dazu Maissalat Wald Speedy: Pizza mit Salat	R F R E I T A G
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Hexen- zwieback mit Mango und Ananas	Überraschung- zvieri	Bananenbrot mit Früchten	Blevita mit Früchten	



Menüplan April 2022

KW 16 18.04.-22.04.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	O S T E R M O N T A G	Zwieback mit Früchten	Reiswaffeln mit Honig	Haferflocken mit Milch	Blevita mit Birnen
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr		Ravioli mit Tomatensauce und Salat Wald Speedy: Bratwurst mit Brot und Gemügesticks	Reis mit Fischknusperli und Salat Wald Happy: Hörnlisalat mit Gemüse	Pizza mit Fenchelsalat Wald Lucky: Hamburger mit Brot und Gemüse dazu Salat	Stroganoff mit Kartoffelstock und Erbsen
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr		Gemügesticks mit Dip	Überraschung- szvieri	Dörrfrüchte mit Blevita	Milchbrötli mit Gemüse

KW 17 25.04.-29.04.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Müesli mit Joghurt	Spiegelei mit Gurken	Milchbrötchen	Cornflakes mit Milch	Knäckebrot mit Früchten
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Pastetli mit Brätkügeli und Gemüse Wald Lucky: Reissalat mit Thon, Mais und Erbsen dazu Gemügesticks	Käsespätzli mit Apfelmus und Karottensalat	Pilzrisotto mit gemischtem Salat Wald Speedy: Verschiedene Salate mit Schlangenbrot	Fisch mit Cous Cous Zitronensauce und Salat Wald Happy: Reissalat mit Rüebli, Erbsen und Thon	Gemüsewähe mit Salat
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Gurken mit Käse	Früchte mit Joghurt	Guacamole mit Gemüse und Brot	Überraschung- szvieri	Gemügesticks mit Cracker