



Menüplan März 2022

KW 9 28.02.-04.03.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Avocado mit Reiswaffeln und Käse	Farmer und Früchte	Maiswaffeln mit Joghurt	Nüsse und Dörrobst dazu Quark	Cornflakes mit Milch
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Tomaten – Eblysotto mit Gemüse und Salat	Wienerli im Teig mit gemischtem Salat	Äpfel Maccaroni mit Apfelmus und Röstzwiebeln dazu Salat	Lachs aus dem Backofen mit Ofen- gemüse und Reis	Käsebrote mit Birnen überbacken dazu gemischter Salat
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Überraschungs- zvieri	Hexenzwieback und Früchte	Salzgebäck dazu Gemüesticks mit Hummus	Thon Brötchen mit Gurken	Porridge mit Zwetschgen- kompott

KW 10 07.03.-11.03.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Knäckebrot mit Butter und Confi	Microc mit Frischkäse und Gurken	Müesli mit Milch	Blevita mit Hüttenkäse Tomaten	Gemüse mit Zwieback
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Spätzli mit Ratatouille Wald Happy: Sandwich mit Gemüesticks	Couscous mit Pangasiuscurry und Gemüse Wald Lucky: Würste mit Brot und Gemüesticks	Penne mit Tomatensauce und gemischter Salat Wald Speedy: Sandwich mit Gemüesticks	Rösti mit Bratwurst und Spinat	Ris Casimir mit Erbsen
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Grissini und Gemüesticks mit Joghurt mit Kräuterquark	Überraschungs- zvieri	Brot mit Käse und Gemüesticks	Müesli mit Milch und Früchte	Maiswaffeln mit Frischkäse und Karotten

Menüplan März 2022

KW 11 14.03.-18.03.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Knäckebrot mit Tomaten und Mozzarella	Haferflocken mit Joghurt	Blevita mit Thon und Peperoni	Fruchtjoghurt mit Dörrobst	Milchbrötchen mit Früchten
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Spaghetti mit Pesto und Randen Salat	Polenta mit Gemüserahm- sauce und Salat Wald Happy: Teigwarensalat mit Gemüse	Zucchini Puffer mit Kräuterquark dazu Reis und Fischstäbchen Wald Lucky: Minestrone mit Brot	Gemüsewähe mit Salat Wald Speedy: Gemüsewähe mit Salat	Kartoffelsalat mit Wienerli dazu Karotten
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Apfelwähe mit Früchten	Peperoni mit Cracker	Überraschungs- zvieri	Bananenjoghurt mit Cracker	Brot mit Honig und Früchten

KW 12 21.03.-25.03.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Müesli mit Apfel und Joghurt	Microc mit Hummus	Haferflocken mit Milch	Maiswaffeln mit Frischkäse	Cornflakes mit Joghurt
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Flammkuchen mit Gemüse/ Speckwürfel dazu Salat	Gemüserisotto mit überbackenem Blumenkohl	Tortellini an Zitronensauce Gemüsesticks Wald Happy : Gemüsewähe und Salat	Safran-Lachs Sauce mit Ebly und Gemüse Wald Lucky: Folienkartoffeln mit Quarkdip Käse, Maissalat	Gnocchi mit Tomatensauce gemischtem Salat Wald Speedy: Hörnli Salat mit Gemüse
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Früchte mit Petit Beurre	Birnencreme mit Früchten	Tomaten mit Mozzarella und Blevita	Überraschungs- zvieri	Bananen mit Quark und Honig



Menüplan März 2022

KW 13 28.03.-01.04.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Reiswaffeln mit Aufschnitt	Müesli mit Milch	Zwieback mit Confi und Früchten	Joghurt mit Früchten	Knäckebrot mit Karotten und Frischkäse
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Couscous mit Gemüsecurry und Salat	Gehacktes mit Hörnli und Apfelmus dazu Salat Wald Speedy: Schlangenbrot mit Aufschnitt, Käse und Gemüse	Karottensuppe mit Brot dazu gemischter Salat	Spargelrisotto mit Gemüsesticks Wald Happy: Bratwurst, Maissalat mit Peperoni und Tomaten und Brot	Kartoffelstock mit Lachspilzrahmsauce und gemischter Salat Wald Lucky: Schlangenbrot mit Tomaten- Mozzarella dazu Gemüsesticks
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Brot mit Frischkäse und Gemüsesticks	Birchermüesli mit Früchten	Knäckebrot mit Gurken und Hüttenkäse	Grissini mit Tomaten und Mozzarella	Überraschungs.- zvieri