



Menüplan Februar 2022

KW 5 31.01.-04.02.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Farmer mit Früchten	Blevita mit Hummus	Früchtejoghurt mit Haferflocken	Gurken dazu Knäckebrot mit Frischkäse	Maiswaffeln mit Honig oder Konfi
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Safran Risotto mit Gemüse- schnittel	Fischfilet an einer Zitronensauce mit Reis und Gemüestick	Teigwaren- auflauf mit verschiedenem Saison Gemüse	Kartoffelstock mit Brätkügeli an Bratensauce und Broccoli	Ebly mit Rahmspinat und Spiegeleier
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Apfelwähe und Früchte	Tomaten mit Mozzarella und Salzstangen	Blätterteig- stangen mit Gemüesticks und Joghurtdip	Reiswaffel und Früchte	Zwieback und Früchte

KW 6 07.02.-11.02.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Früchte mit Joghurt	Müesli mit Milch	Grissini mit Karotten	Milchbrötchen	Blevita mit Hüttenkäse
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Käsespätzli mit Apfelmus und Karottensalat	Gemüelasagne mit Salat	Fischstäbchen mit Couscous an einer Joghurtsauce und Salat	Omeletten gefüllt mit Gemüse und Käse	Zürcher- geschnetzeltes mit Rösti und Erbsen
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Bananen- brot und Früchte	Überbackene Käsebrote mit Gemüesticks	Zwieback mit Frischkäse und Gemüse	Birnen- Joghurt- Creme und Früchte	Gemüesticks mit Micro und Dip



Menüplan Februar 2022

KW 7 14.02.-18.02.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Reiswaffeln mit Tomaten	Zwetschgen mit Zwieback	Blevita mit Aufschnitt	Müesli mit Milch	Früchtequark
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Asia- Pfanne mit Poulet und Reisnudeln	Polenta mit Ratatouille und Salat	Gschwellti mit Kräuterquark dazu Käse und Gemüesticks	Penne mit Lachs- Zucchetti- Rahm Sauce dazu Randen- Maissalat	Schupfnudeln mit Curry und Gemüse
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Brot mit Käse und Gurken	Selbstgemachte Nussriegel und Früchte	Pizzaschnecken mit Gemüesticks	Verschiedene Shakes dazu Brot und Früchte	Gemüse- spiesse mit Cracker

KW 8 21.02.-25.02.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 07:00 Uhr bis ca. 08:00 Uhr	Käseplatte mit Früchten	Cornflakes mit Joghurt	Brot mit Konfitüre	Haferflocken mit Milch	Maiswaffeln mit Frischkäse
Mittagessen 11:00 bis ca. 12:00 Uhr	Linseneintopf mit Brot und Salat	Hamburger mit Salat	Peperoni mit Reis und Gemüse überbacken	5-Pi-Sauce mit Spaghetti und einem gemischten Salat	Crevetten- Gemüsepfanne mit einem Zitronenrisotto
Z'Vieri 15:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr	Madeleines und Früchte	Dörrfrüchte mit Salzgebäck	Gemüesticks mit Dip	Früchte mit Joghurt	Birchermüesli mit Früchten